

FAQs KIT-MENTORING „Alumni4Students“

Für Mentees



Wie werde ich Mentee?

Registrieren Sie sich in unserem online gestützten Mentoringportal und suchen Sie in den Profilen der Mentorinnen und Mentoren nach einer für Sie passenden Person. Sie bewerben sich bei Ihrem potentiellen Mentor/Ihrer potentiellen Mentorin mit Anschreiben und Lebenslauf. Sie erhalten zeitnah Antwort, ob die angefragte Person zur Verfügung steht.

Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen, um Mentee zu werden?

Idealerweise befinden Sie sich in den letzten beiden Semestern Ihres Bachelorstudiums oder im Masterstudium und wünschen sich bezüglich Ihres weiteren Weges Unterstützung von einer erfahrenen Person. Sie bewerben sich mit einem aussagekräftigen Motivationsschreiben (Warum wollen Sie am Mentoringprogramm teilnehmen? Was erhoffen Sie sich davon? Wie und wobei kann Ihnen Ihr Mentor/Ihre Mentorin helfen?) und Ihrem Lebenslauf bei Ihrem potentiellen Mentor/Ihrer potentiellen Mentorin.

Was wird von mir als Mentee erwartet?

Es wird erwartet, dass Sie Ihre Mentoringbeziehung ernst nehmen und Ihrem Mentor/Ihrer Mentorin gegenüber verbindlich auftreten. Das bedeutet, dass Sie die Initiative ergreifen, um bei Ihrem Mentor/Ihrer Mentorin Folgetreffen anzufragen. Sagen Sie verabredete Treffen nur in Notfällen ab. Bitte beachten Sie, dass Ihre Mentorin/Ihr Mentor beruflich und privat stark eingebunden ist und sich speziell Zeit für Sie nimmt. Bitte wertschätzen Sie das durch Verbindlichkeit und Pünktlichkeit. Sie nehmen die Treffen ernst und bereiten sich darauf vor. Bitte behandeln Sie alle Informationen die zwischen Ihnen und Ihrem Mentor/Ihrer Mentoring ausgetauscht werden strengstens vertraulich.

Wie viel Zeit sollte ich investieren?

Es ist Ihnen und Ihrem Mentor/Ihrer Mentorin überlassen, wie häufig und für wie lange Sie sich treffen. Wir empfehlen zu Beginn Ihrer Mentoringbeziehung zweistündige Treffen ca. alle 8 Wochen. Sie sollten sich auf die Treffen vorbereiten, indem Sie sich überlegen: Was möchte ich besprechen? Was erwarte ich von dem nächsten Treffen? Wie könnte mir mein Mentor/meine Mentorin bei meinem Anliegen behilflich sein? Idealerweise arbeiten Sie die Treffen nach, indem Sie sich Notizen machen.

Wo sollen wir uns treffen?

Auch hier machen wir Ihnen keine Vorgaben. Sie können sich treffen, wo Sie möchten. Wir empfehlen Ihnen einen Spaziergang im Park, ein Treffen in einem Café. Gerne können Sie sich auch gegenseitig Ihre Arbeits- bzw. Studienplätze zeigen.

Wer arrangiert die Treffen?

Sie können es mit Ihrem Mentor/Ihrer Mentorin so handhaben, wie Sie möchten. Wir empfehlen aber, dass die Verantwortung für die Anbahnung neuer Treffen bei Ihnen als Mentee liegt. D.h. ganz konkret: Sie melden sich bei Ihrem Mentor/Ihrer Mentorin und fragen nach einem neuen Treffen.

Wie kann ich mich auf das jeweilige Mentoringtreffen vorbereiten?

Sie machen sich Gedanken darüber, was Sie gerne beim nächsten Treffen besprechen möchten und wie Ihr Mentor/Ihre Mentorin Ihnen dabei helfen kann, ein gestecktes Ziel zu erreichen. Sie kontaktieren Ihren Mentor/Ihre Mentorin, bitten um ein nächstes Treffen und teilen ihm oder ihr bereits mit, was Sie gerne besprechen möchten. So kann sich Ihr Mentor/Ihre Mentorin auf das Gespräch vorbereiten.

Wie gelingt uns eine gute Kommunikation?

Seien Sie klar in der Formulierung Ihrer Wünsche und Erwartungen an Ihren Mentor/Ihre Mentorin, seien Sie sich klar darüber, was Sie von der Mentoringbeziehung erwarten. Zeigen Sie auf, in welchem Bereich Sie Unterstützung benötigen und teilen Sie Ihrem Mentor/Ihrer Mentorin mit, wie er oder sie Sie unterstützen kann. Seien Sie wertschätzend Ihrem Mentor/Ihrer Mentorin gegenüber. Um Ihren Treffen eine gute Richtung zu geben, geben Sie gleich zu Beginn des Treffens Auskunft darüber, was Sie sich vom Ausgang des Treffens erhoffen. Für mehr „gute Fragen“, die Sie Ihrem Mentor/Ihrer Mentorin stellen können, schauen Sie in unserem „Gute Fragen“-Leitfaden.

Wobei kann mich mein Mentor/meine Mentorin unterstützen?

In der Regel werden die Themen berufliche Orientierung, Berufseinstieg, Organisation des Studiums, persönliche Entwicklung, Zielsetzung, Gründung oder Integration in den deutschen Arbeitsmarkt besprochen. Selbstverständlich können auch andere Themen besprochen werden, geben Sie Ihre Themenwünsche bei Ihrer Bewerbung bitte an.

Ich möchte ein Unternehmen gründen. Bin ich hier richtig?

Ja, das sind Sie. Wenn Sie Unterstützung rund um das Thema Gründung benötigen, finden Sie sich mit anderen Studierenden zusammen und gründen ein Team, welches Sie im Mentoringportal anlegen. Sie bewerben sich als Team bei Ihrem potentiellen Mentor/Ihrer potentiellen Mentorin. Wenn Sie Fragen rund um das Thema Gründung haben und wenn Sie Hilfe bei der Zusammenstellung Ihres Teams benötigen, kontaktieren Sie bitte Thomas Neumann vom Innovationsmanagement: thomas.neumann@kit.edu

Wie bleiben wir in Kontakt?

Besprechen Sie miteinander, über welchen Kanal Sie kommunizieren wollen: Mail, skype, facebook, whatsapp oder Telefon. Legen Sie fest wer sich bei wem meldet und in welcher Häufigkeit. Wir empfehlen, dass Mentees sich bei Ihrem Mentor/Ihrer Mentorin melden, um die nächsten Treffen anzubahnen.

Was kostet die Teilnahme am Mentoringprogramm?

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Was kann ich tun, wenn unsere Mentoringbeziehung nicht funktioniert?

Wo Menschen zusammen kommen, kann es passieren, dass Beziehungen nicht funktionieren. In den meisten Fällen helfen klärende Worte und ein Perspektivwechsel. Wenn Sie ein Problem in Ihrer Mentoringbeziehung feststellen, sprechen Sie Ihren Mentor/Ihre Mentorin darauf an. Erklären Sie, was Ihnen Bauchschmerzen bereitet oder womit Sie unzufrieden sind und geben Sie Ihrem Mentor/Ihrer Mentorin einen Hinweis darauf, was Sie sich stattdessen wünschen. Was kann Ihr Mentor/Ihre Mentorin tun und was können Sie tun, damit die Situation sich verbessert? Wenn Sie Ihren Mentor/Ihre Mentorin nicht direkt ansprechen möchten, kommen Sie auf uns zu.

Falls Sie nach den ersten Treffen merken, dass Sie und Ihr Mentor oder Ihre Mentorin nicht zusammen passen, dass die „Chemie nicht stimmt“, dann kontaktieren Sie uns. Wir finden eine Lösung.

An wen wende ich mich, wenn ich Fragen habe?

Wenn Sie Hilfe bei der Durchführung Ihrer Treffen benötigen oder generelle Fragen zum Mentoringprogramm haben, wenden Sie sich gerne an uns. Die Leitung von KIT-Alumni, Agnes Honka, steht Ihnen gerne zur Verfügung: agnes.honka@kit.edu